Speiseplan

43. Woche vom 19.10.2026 bis 25.10.2026

Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen

	Ev. Altenhilfezentrum Bad Hersfeld EaR	
	Menü I	**Menü II**
Montag 19.10	**Tortelliniauflauf mit Paprika und Schinkenstreifen** **Blattsalat mit Sauerrahmdressing** **Fruchtjoghurt**	**Blumenkohl Curry mit Kokosmilch** **Ebly-Zartweizen** **Blattsalat mit Sauerrahmdressing** **Fruchtjoghurt**
Dienstag 20.10	**Bratwurst** **Bratensoße** **Rahmkohlrabi** **Salzkartoffeln** **Aprikosenkompott**	**Vegetarische Spinatknödel** **Käsesoße** **Blattsalatmischung** **Vinaigrette** **Aprikosenkompott**
Mittwoch 21.10	**Putensteak** **Curry-Fruchtsoße** **Reis** **Karottensalat** **Schokopudding**	**Mexikanischer Eintopf (vegetarisch)** **Schokopudding**
Donnerstag 22.10	**Schweinenackenbraten** **Bratensoße** **Leipziger Allerlei** **Salzkartoffeln** **Apfel**	**Schupfnudel-Gemüsepfanne** **Eisbergsalat** **Sauerrahmdressing** **Apfel**
Freitag 23.10	**Mediteranes Fischragout** **Kartoffelpüree** **Blattsalat** **Vinaigrette** **Zitronengötterspeise** **Vanillesoße**	**Gefüllte Kartoffeltaschen** **Kräuterquark** **Blattsalat** **Vinaigrette** **Zitronengötterspeise** **Vanillesoße**
Samstag 24.10	**Steckrübeneintopf** **Wiener Würstchen** **Roggenmischbrot** **Waldmeisterquark**	**Grießbrei** **Mandarinenkompott** **Waldmeisterquark**
Sonntag 25.10	**Rindergulasch** **Spiralnudeln** **Möhren-Selleriesalat** **Stracciatellacreme**	**Eieromlette** **Gemüseragout** **Salzkartoffeln** **Stracciatellacreme**



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! - Änderungen vorbehalten.
Einen Speiseplan mit Allergenen und Zusatzstoffen händigen wir Ihnen auf Wunsch gerne aus.
Küchenleitung Telefon 06621/ 5046-94