

# Hospital Aktiv

Altenzentrum Hospital

Oktober 2024



## Liebe Leserin und lieber Leser,

wir wünschen Ihnen ein frohes neues Jahr!

Nanu, werden Sie sicher denken, dazu ist es doch noch viel zu früh? Das stimmt! Bis Silvester dauert es noch zwei Monate. Jetzt im Oktober feiern allerdings alle Juden das Rosch ha-Schana, ihr traditionelles Neujahrsfest. Ihre Zeitrechnung orientiert sich an den alttestamentlichen Schriften und der Tora. Demnach befinden sie sich derzeit schon im Jahr 5784 ihrer Zeitrechnung und begrüßen am 3. Oktober das Jahr 5785!

Für die Juden ist das Neujahrsfest immer auch eine Zeit, um in sich zu gehen. Sie blicken zurück auf die letzten zwölf Monate, denken über ihre Taten und ihr Verhalten nach. Sind sie damit zufrieden, haben sie anderen viel Gutes getan? Wenn nicht, haben sie jetzt die Gelegenheit, neue Vorsätze zu fassen und Besserung zu versprechen. Dies besiegeln sie in vielen Gebeten vor Gott und bitten ihn um seinen Segen.

Auf Christen mag es etwas ungewöhnlich wirken, das Neujahr bereits vor Weihnachten zu begrüßen. Schließlich sind die beiden Feste in der westlichen Tradition fest verbunden. Allerdings haben auch die Muslime eine andere Zeitrechnung. Für sie begann das neue Jahr bereits im Sommer, und zwar am 7. Juli.

Jede Religion hat eben ihre ganz eigenen Traditionen und Gebräuche. Eines jedoch ist allen Gläubigen gleich. Sie alle prüfen ihre Herzen vor Gott und bitten ihn darum, sie auf dem rechten Weg zu leiten. Damit kann man nicht falsch liegen – egal, in welcher Jahreszeit man das feiert!

Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Oktober und alles Gute im jüdischen neuen Jahr!

Es grüßt Sie herzlich,

Ihr Team des Hauses ...



## Neues von den „Hospital-Lerchen“

Im Herbst muss man Kastanien aufheben,  
die braun aus stacheliger Schale streben;  
man sammelt und sammelt um die Wette  
und fädelt sie zu einer endlosen Kette.

Im Herbst muss man Haselnüsse essen,  
das darf man auf keinen Fall vergessen!

Man muss sich beeilen, denn das Eichhorn mag sie auch  
und plündert mit Windeseile den Strauch.

Im Herbst muss man Äpfel und Birnen schmausen,  
doch nicht aus des Nachbarn Garten mausen.

Man muss sich mit eigenen Früchten befassen  
- oder sich nicht erwischen lassen.

Im Herbst muss der bunte Drachen steigen,  
man muss ihm den Weg in den Himmel zeigen.

Dann schwebt er hoch über Nachbars Dach  
und man reckt den Hals und schaut im nach.

Ilse Kleeberger

Sammeln Sie im Oktober auch so gerne Kastanien für das Lullusfest? Am Lollsmontag, wenn das Feuer angezündet wird, ist ja wieder die Gelegenheit, die Kastanien hinein zu werfen und sich am Knacken zu erfreuen. Am Lollsmontag fällt wegen der vielen Festlichkeiten das Singen aus, aber sonst singen wir immer

**montags 15 bis 16:30 Uhr**

**im Wigbert-Saal**

Wir freuen uns auf Sie!

*Ihre Gabi Kynast*



## Impressionen vom diesjährigen Erntemarkt

Bei schönstem Sonnenschein und so überhaupt nicht herbstlichen Temperaturen feierten wir ausgelassen und gut gelaunt am zweiten Wochenende im September unseren Erntemarkt.

Nun schauen wir voller Freude und Dankbarkeit auf die dabei entstandenen Schnappschüsse und schwelgen gemeinsam in Erinnerungen an dieses wunderbare und wahnsinnig ereignisreiche Fest.

Im Namen aller SeniorInnen bedanken wir uns recht herzlich bei

💖 allen AusstellerInnen, ohne welche unser Markt schlicht weg nicht möglich wäre!

💖 Bei allen KuchenbäckerInnen für die unfassbar leckeren Kuchen Spenden!

💖 Der evangelischen Kirchengemeinde Asbach-Eichhof für den festlichen Gottesdienst in der Hospitalkapelle.

💖 Bei Christoph Garsche für die Rischka-Fahrten. Das Strahlen in den Gesichtern nach der Fahrt durch den Stiftsbezirk - einfach unbeschreiblich!

💖 Bei unseren Circus-Artisten Henriette und Jani für die vielen zauberhaften Momente!

💖 Bei unseren „Hospital-Lerchen“ für den musikalischen unterhaltsamen Vormittag unter der Moderation von Frau Gabriele Kynast.

💖 Beim „Shanty-Chor“ vom Eisenbahnchor Germania Bebra für die stimmungsvolle Live-Musik!

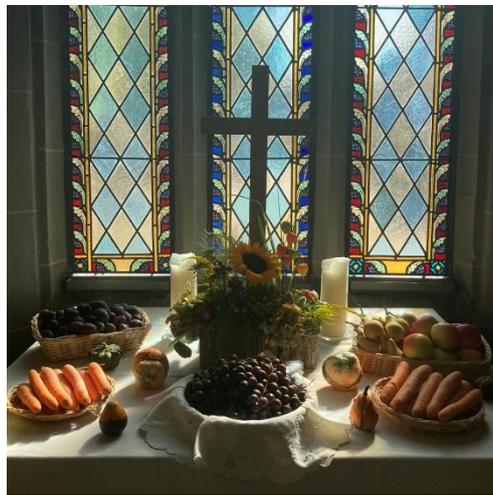
💖 Bei allen Angehörigen und Gästen für ihre Teilnahme und die gute Stimmung und bei allen Helferinnen und Helfern und dem Team vom Haus für die Unterstützung und Begleitung!

**... Schön, dass es euch gibt!**

*Euer Team vom Altenzentrum Hospital*



## Bilder sagen mehr als Worte ...



**Unser nächster Erntemarkt findet am  
13. & 14. September 2025 statt!**



## „Manege Frei!“ Circus Bombastico & Theatro Los Piratos zu Besuch in unserer Tagespflege

Eine der faszinierendsten Eigenschaften des „Circus“ ist, dass jeder Mensch, unabhängig seiner körperlichen und kognitiven Einschränkungen, zum „Star der Manege“ werden kann.

In den zweiwöchigen Circus-Projekt mit Henriette vom „Circus Bombastico“ und Jani von „Theatro los Piratos“ durften die SeniorInnen unserer Tagespflege und die SeniorInnen unserer Langzeitpflege in eine bunt-phantastische und verrückt lebendige Welt eintauchen.

Dabei wurde ein jeder/ eine jede Teilnehmer/in mit ihren ganz eigenen und individuellen Fähigkeiten als Mensch wahrgenommen und in diesen gefördert. Entstanden ist dabei sogar ein wunderbares Programm, welches sogar ganze zweimal vor Publikum (Angehörigen und Gästen des Hauses) präsentiert und mit toben-dem Applaus gefeiert wurde.

„Unser Anspruch ist es, direkt von den tatsächlichen Talenten des Einzelnen auszugehen und diese so zu fördern und umzusetzen, dass aus jedem Teilnehmer oder jeder Teilnehmerin ein stolz gefeierter ArtistIn unserer Manege wird.“

Liebe Henriette & Lieber Jani: das ist euch wieder einmal gelungen! Wir danken euch, auch im Namen aller Teilnehmenden, von Herzen, für diese unvergessliche Zeit. Wir sind noch immer total verzaubert ...

Unterstützt wurde das Projekt vom Freundes- und Förderkreis der Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen. Ein großes Dankeschön an den Förderverein und an alle Lass ein Herz da, wenn du das Projekt genauso feierst & unterstützt wie wir!

Die nachfolgende Bilderreihe ist nur ein kleiner Ausschnitt des Erlebten:



*Weitere Bilder zu unserem Projekt können Sie auf unserer Infowand im Foyer betrachten!*



Informationen zu den Öffnungszeiten „Ihr Stadtfriseur“

## WIR MACHEN

## URLAUB

In der Zeit vom 14.10.2024 bis 20.10.2024  
bleibt unser Salon geschlossen.

Am Dienstag den 22.10.2024 sind wir wieder wie  
gewohnt für Sie da.

Wir freuen uns auf Sie

Termine telefonisch möglich unter

**06621/6201231**

**IHR StadtFRISEUR**

**06621/6201231**



## **Sissi: Rheinhochwasser**

*von Margitta Blinde*

Im Februar des Jahres 1784 wurde der Rhein am Pegel in Köln mit 13,84 Metern der höchste Stand erreicht – soweit bisher historisch nachprüfbar. In den Jahren darauf 1926, 1993 und 1995 gab es immer wieder Hochwasser, das meist jedoch nur knapp bis über den Stand von 10 Metern reichte. Der normale Wasserstand liegt heute bei 3,21, das zum Vergleich. Aktuell gab es zwar Überschwemmungen, aber ein gefährliches Hochwasser sah doch noch anders aus.

Meine älteste Tochter ist mit ihrer Familie vor einem Jahr umgezogen. In einen teilweise renovierten Vierkanthof in direkter Mittelrheinnähe. Die Gebäude, die rechteckig um einen Innenhof liegen, hatten offenbar früher mal zu einem kleinen Weingut gehört, dessen ehemalige Besitzer aber diesem Beruf schon länger nicht mehr nachgegangen sind. Eine große, alte Holztür führt vom Erdgeschoss im Hof an einer Seite mit steiler Treppe in einen großen ehemaligen Weinkeller. Da dort noch ziemlich viel Gerümpel vom Vorbesitzer herum liegt, muss die Tür vorläufig mit einem kräftigen Vorhängeschloss gesichert werden. Dieser Keller ist für den 8-jährigen Enkel und seine Freunde und Spielkameraden zwar ein hoch interessanter Gebäudeteil, aber in seinem jetzigen Zustand noch zu unübersichtlich und daher zu riskant, um dort auf Entdeckungsreise zu gehen.

Also, wird der großzügige Innenhof mit seinen alten Weinreben und seinem gepflasterten Boden zur beliebten Spielfläche. Hier lassen sich problemlos Trampolins aufstellen und zum Springen nutzen oder auch kleine Runden zur Übung mit dem Fahrrad drehen, bevor man sich hinaus wagt in den Straßenverkehr. Dieser ist zwar an dieser Stelle Innerorts, nicht sehr stark, erfordert aber doch Aufmerksamkeit, da die alte Dorfstraße keine Fußgängerwege hat. Eigentlich ist es auch eine Einbahnstraße, was aber von den Fahrern nicht immer erkannt und eingehalten wird. Vorsicht ist also gerade für Kinder angesagt!

Ein Teil des Innenhofs ist aber auch für die Erwachsenen reserviert und mit einer Sitzecke aus bequemen Gartenstühlen



angenehm ausgestattet. Im Hintergrund die alten Weinreben runden die Gemütlichkeit und Natürlichkeit des Hofes wunderbar ab.

Vor kurzem hat sich hier nun die Nähe zum Rhein mit einem Hochwasser unangenehm bemerkbar gemacht. Glücklicherweise liegt der Wohnort etwas oberhalb vom Fluss und ist daher wenig gefährdet bei Überflutungen, aber aufpassen ist schon angesagt. Hund Mina kannte aber keine Bedenken sich bei einem sonntäglichen Ausgang ungebremst und voller Energie in die Fluten zu stürzen. Sie hat keine Angst oder Scheu vor Wasser – außer wenn sie notgedrungen zum Säubern in die Dusche gestellt wird. Mina, lief also auf das nahe Wasser und die Wellen zu, fing tüchtig an zu Plantschen mit den Pfoten, und entfernte sich langsam immer weiter vom überfluteten Ufer, bis sie schließlich schwimmen musste. Aber da bekamen meine Tochter und ich Angst vor dem großen Druck des Wassers, dem der Hund ausgesetzt war und den wir nicht abschätzen konnten. Frauchen rief energisch mehrmals:“ Mina! Zurück!“ . Mina drehte sich gottseidank gehorsam um, steuerte unter einiger Mühe aufs Ufer zurück und kam tiefend nass und erschöpft auf uns zu. Wir waren erleichtert und sind schleunigst mit ihr nach Hause zurück, um sie trocken zu rubbeln. Noch mal gut gegangen!





## Kalenderblatt Oktober 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
	1	2	3	4	5	6	3.10. Tag der Deutschen Einheit
7	8	9	10	11	12	13	6.10. Erntedankfest
14	15	16	17	18	19	20	31.10. Reformationstag
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31*				

\* *Feiertag in Brandenburg, Bremen, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein und Thüringen*

Zu Beginn dieses Monats sieht man in den Dörfern und Städten oft feierliche Prozessionen. Hübsch geschmückte Wägen mit Schleifen und Bändern werden von Pferden durch die Straßen gezogen. Bürgerinnen und Bürger in bunten Trachten begleiten sie, darunter auch viele Kinder. Sie alle sind auf dem Weg zur Kirche, um dort einen Teil der neuen Ernte als Dank darzubringen: Getreide, Kürbisse, Äpfel, und viele andere, leckere Obst- und Gemüsesorten. Damit feiern die Christen die reichen Gaben, mit denen die Natur sie auch in diesem Jahr wieder gesegnet hat.

### Berühmte Geburtstagskinder

Vor genau 90 Jahren, am 7. Oktober 1934, wurde Ulrike Meinhof geboren. Die deutsche Journalistin erlangte traurige Berühmtheit durch ihren Einsatz für die RAF.

Auch Heinrich Lübke war ein Kind des Herbstes: Der zweite Bundespräsident Deutschlands erblickte am 14. Oktober 1894 das Licht dieser Welt, also vor genau 130 Jahren.

### Werfen mit Präzision

Vom 24. bis 27. Oktober findet in Dortmund die Europameisterschaft im Darts statt. Das Spiel wird traditionellerweise in Kneipen



ausgeübt. Mit einem kleinen Bierchen kann man sich dabei toll entspannen!

## Der Jubel des Volkes

Nicht nur die Deutschen begehen im Oktober ihren Nationalfeiertag, auch für die Österreicher fällt der wichtigste politische Gedenktag in diesen Monat. Während die Deutschen allerdings bereits am 3. Oktober ihre Wiedervereinigung feiern, müssen die Österreicher noch bis zum 26. Oktober warten, um ihr Land hochleben zu lassen.

## Rückblick: heute vor 95 Jahren

Wie in diesem Jahr, fiel der 29. Oktober damals auf einen Dienstag. Es war ein Tag, der Geschichte schreiben sollte – allerdings keine gute. Ausgelöst durch eine Börsenkrise an der Wall Street, versuchten Anleger damals, ihre Aktien hektisch zu verkaufen. Die meisten machten dabei große Verluste. Es war der Beginn einer weltweiten Wirtschaftskrise, die viele Menschen in Armut stürzte.

## Sternzeichen

<b>Waage</b>  <b>24. Sept. – 23. Okt.</b>	<b>Skorpion</b>  <b>24. Okt. – 22. Nov.</b>
--	---



## **Gesund im Oktober: Katzenfell gegen Rheuma?**

Ich kann mich noch erinnern, dass meine Oma ein solches besaß: ein Katzenfell, das sie gegen ihr Rheuma in den Nacken oder auch auf ihre Knie legte. Damals hieß es in der Volksmedizin, dass das Fell helfen würde gegen Schmerzen von Gicht und Rheumaleiden. Das galt nicht nur hier in Deutschland, sondern in ganz Europa, einschließlich Russland. Es gab sogar ganze Decken, die nur aus Katzenfellen bestanden, außerdem wurden sie auch als Innenfutter für Damenwintermäntel eingesetzt. So geschehen bis in die 70er Jahre des vergangenen Jahrhunderts.

Man glaubt es heute kaum, aber Katzen wurden als Pelztiere angesehen ganz im Gegensatz zu den Hunden. Einen wissenschaftlichen Beweis für die Wirkung des Fells hat es nie gegeben, es wurde wohl auch nicht danach geforscht, sondern die Nutzung der Felle wurde innerhalb der Familien traditionell weitergegeben bzw. gewissermaßen von Generation zu Generation vererbt.

Ende des 19. Jahrhunderts wurden Haustierfelle als Schlafröcke verarbeitet und bei Pelzverbrämungen der Damenmode wurden sogar die Pfoten und Köpfe der Tiere mit eingearbeitet oder daran gehängt. Aber nicht nur die Damenwelt schmückte sich im letzten Jahrhundert mit Tierfellen, auch Heerespelze der Soldaten und Automäntel für die Herren wurden damit ausgestattet und die früher beliebten Fußsäcke aus Tierfell waren nicht nur für kleine Kinder gedacht, sondern auch für frierende Erwachsene, die im kalten Winter Wärme suchten.

Ein ganzer florierender Markt in allen erdenklichen Farben und Musterungen lebte früher von Tierfellen. Dazu kam die professionelle Vermarktung durch den entsprechenden Handel der Pelzfachverbände. Erst im Jahr 2002 erklärten die zuständigen deutschen Verbände, dass sie auf den schwungvollen Handel mit Katzenfellen verzichten würden. Einige Jahre später in 2007 wurde dann der Fellhandel durch das Europäische Parlament offiziell verboten und mit Straf- und Bußgeldandrohungen versehen.

Ein langer Weg für die betroffenen Tiere.



## Persönlichkeiten: Neugierige Außerirdische



Der US-amerikanische Präsident Jimmy Carter. Die Aufnahme entstand zwischen 1975 und 1977.  
© National Archives, USA, Foto-Nr. 628-001-20504

Dieser Monat beginnt mit einem wichtigen Datum. Gleich am ersten Oktober kann der ehemalige US-Präsident Jimmy Carter nämlich seinen 100. Geburtstag feiern! Es gibt nicht viele Menschen, die so alt werden – und die auf eine so erfüllte Karriere zurückblicken.

1924 in eine ehrbare Familie in den Südstaaten geboren, freundete er sich nicht nur mit den weißen Kindern in seiner Nachbarschaft an, sondern auch mit vielen dunkelhäutigen. Kein Wunder, dass er sich später gegen die Rassentrennung einsetzte und

für die Gleichberechtigung aller Bürger!

Schon als Jugendlicher war er sehr geschäftstüchtig. Mit der Schule nahm er es allerdings nicht immer so ernst. So schwänzten seine Freunde und er einmal den Unterricht, um sich mit einem tollen Auto in die Stadt aufzumachen. Sogar die lokale Tageszeitung berichtete darüber! Die Auszeichnung als Ehrenschüler musste er sich nach dieser Eskapade leider abschröpfen.

Während seiner Zeit beim Militär verliebte er sich in Rosalynn Smith, eine Freundin seiner Schwester. Sie war sein Fels und seine engste Vertraute. Politisch sehr geschickt, förderte sie seine Karriere. Damit begann sein aufsteigender Stern: vom Senator zum Gouverneur und schließlich zum Präsidenten der Vereinigten Staaten.

Carter tat während seiner Regierungszeit viel Gutes und setzte sich sehr für sein Volk ein.

Wussten Sie eigentlich, dass er sogar eine Begegnung mit einem UFO hatte? Als er sich im Alter von 46 Jahren im ländlichen Georgia aufhielt, sah er nachts ein Objekt am Himmel, das von selbst erleuchtet wurde. Es war aber weder der Mond, noch einer der Sterne. Ob es vielleicht Außerirdische waren, die sich den künftigen Präsidenten einmal von Nahem ansehen wollten?



## Dem Schatz auf der Spur

Erinnern Sie sich noch? Die Schnitzeljagd ist ein spannendes Spiel, bei dem man tolle neue Gegenden kennenlernen kann! Dazu braucht man eine Gruppe Freunde, eine Karte und idealerweise auch eine gute Puste, denn man legt dabei lange Strecken zurück.



Es ist quasi wie eine Schatzsuche – nur dass der Schatz meist nicht aus Gold und Silber besteht, sondern eher aus Spielzeug, Büchern, Schokolade oder auch einem vollgefüllten Picknickkorb!

Die Suche beginnt an einem vorher festgelegten Ausgangspunkt. An diesem bilden die Spieler verschiedene Gruppen, die dann gegeneinander antreten. Sie alle erhalten einen Hinweis darauf, wo die erste Station sein wird. Das kann zum Beispiel am Wasserturm sein, oder vor dem Rathaus, oder hinter der Scheune. Alle Gruppen machen sich getrennt auf den Weg. Dort angekommen, suchen sie nach dem nächsten Hinweis. Der ist natürlich gut versteckt – zum Beispiel unter einem Blumentopf, oder in einer kleinen Spalte im Mauerwerk, oder in einem Baum. Deshalb sind scharfe Augen und pfiffige Spürnasen gefragt!

Hat eine der Gruppen den zweiten Hinweis gefunden, kann sie daraus lesen, wo die nächste Station zu finden ist. An dieser müssen sie dann den nächsten Hinweis suchen, der ihnen den Weg zum nächsten Punkt weist, usw. Wer alle Stationen besucht hat und alle Hinweise erfolgreich gefunden, landet schließlich am Ziel – und darf sich dort an einer vollgefüllten Schatztruhe erfreuen!

Zu dem Spiel gibt es auch eine tolle Alternative, die sich vor allem für jüngere Kinder anbietet, die noch nicht so gut lesen können. Bei ihnen ersetzt man die geschriebenen Hinweise durch Pfeile, die in die Richtung der nächsten Station weisen, – oder auch durch farbige Papierschnipsel auf dem Boden, ganz ähnlich wie die Brotkrümel bei Hänsel und Gretel.



## Blaues Blut: Unfall am See



Königin Astrid im Palast Laeken, 1934. © Willem van de Poll, National Archives of the Netherlands / Fotocollectie Van de Poll, Lizenz: Public Domain.

Es war eine tragische Liebesgeschichte, der das Leben jäh und viel zu früh ein Ende setzte. Leopold III. von Belgien und seine Frau Astrid hatten sich im Jahr 1926 am Traualtar ewige Treue gelobt, bis dass der Tod sie scheiden würde. Wie alle anderen Ehepaare hatten sie dies erst im hohen Alter erwartet, nach langer Krankheit. Aber tatsächlich waren den beiden nur neun gemeinsame Jahre beschieden, ehe Astrid bei einem Autounfall ums Leben kam. Ihr jüngstes Kind war damals erst ein Jahr alt.

Die aus Schweden stammende Astrid war beim belgischen Volke sehr beliebt. Sie war erst 21 Jahre alt gewesen, als sie den Thronfolger Leopold III. geheiratet hatte. Eine atemberaubende Schönheit, natürlich und ungezwungen. „Die Königin der Herzen“ wurde sie genannt.

Leopold war nur wenige Jahre älter als sie, ein stolzer, schmucker Prinz. Die beiden liebten sich innig und hatten drei goldige Kinder: Prinzessin Joséphine-Charlotte, Prinz Baudouin und Prinz Albert II.

Im August 1935 waren die beiden in der Schweiz zu Besuch, in der Nähe von Luzern. Es war herrliches Wetter, ein strahlend blauer Himmel, viel Sonnenschein. Was lag da näher, als mit dem Wagen eine Tour, um den See zu fahren?

Die beiden lachten und unterhielten sich, genossen die spektakuläre Landschaft und die sommerliche Unbeschwertheit. Da geschah es: In einem unbedachten Augenblick prallte der Reifen des



Autos gegen die Bordsteinkante. Er geriet außer Kontrolle und kollidierte mit einem Baum. Leopold III. und Astrid wurden herausgeschleudert. Aber während der König mit einigen Verletzungen davonkam, waren die der Königin zu schwer: Sie starb noch am Unfallort, in seinen Armen.

Es gab kaum ein Herz, das von diesem tragischen Verlust unberührt blieb. Unzählige Bürger in ganz Europa trauerten um die schöne, junge, liebevolle Königin, die nun niemals in ihre Heimat zurückkehren würde.

## **Vorname Victoria: Göttlicher Erfolg**

Victor und Victoria sind beides sehr beliebte Vornamen für neugeborene Jungen und Mädchen. Sie stammen aus dem Lateinischen und waren schon bei den antiken Römern sehr verbreitet. Übersetzt bedeuten sie „der Sieger“ bzw. „die Siegerin“.

Tatsächlich hieß sogar die römische Göttin des Sieges „Victoria“. Ihr waren zwei Tempel geweiht, in denen sie vom Volk angebetet wurde. Wer heute ihren Namen trägt, sei es in der männlichen oder weiblichen Form, kann deshalb zu Recht stolz auf sich sein!

## **Nachname Walter: Ein mutiger Herrscher**

„Walter“ ist ein Name, der zugleich als Vorname und als Familienname getragen werden kann. Allerdings kommt beides zugleich nur sehr selten vor: Ein Mann mit dem Namen „Walter Walter“ klinge dann doch etwas merkwürdig.

Er stammt aus dem Althochdeutschen und umfasst die beiden Begriffe „herrschen“ und „Heer“. Ein Walter ist also der Anführer eines Heeres. Der Name ist mit Stärke und Kraft verbunden; er ruft unwillkürlich Vertrauen und Zuversicht hervor.

Der wohl berühmteste Namensvertreter ist Walter (kurz „Walt“) Disney, der Begründer des Zeichentrickstudios. Aus seiner Feder entsprang Micky Maus!



## Gedicht

### Herbstlied

von Franz Xaver

Rot, Orange und Braun in jedem Ast,  
Pilze sprießen, still im Wald.  
Erntedank in reicher Rast,  
Freude, die unser Herz überwallt.

Stürme fegen übers Feld,  
Drachen steigen hoch empor.  
Blätter fallen durch das Himmelszelt  
und die Winde singen im stürmischen Chor.

### Die Stadt

von Theodor Storm

Am grauen Strand, am grauen Meer  
Und seitab liegt die Stadt;  
Der Nebel drückt die Dächer schwer,  
Und durch die Stille braust das Meer  
Eintönig um die Stadt.

Es rauscht kein Wald, es schlägt im Mai  
Kein Vogel ohne Unterlass;  
Die Wandergans mit hartem Schrei  
Nur fliegt in Herbstes Nacht vorbei,  
Am Strande weht das Gras.

Doch hängt mein ganzes Herz an dir,  
Du graue Stadt am Meer;  
Der Jugend Zauber für und für  
Ruht lächelnd doch auf dir, auf dir,  
Du graue Stadt am Meer.





## Rezept von der Oma: Westfälischer Kartoffelsalat

### Zutaten:

2 kg Kartoffeln  
½ Tasse Brühe  
8 hartgekochte Eier  
¾ Glas Mayonnaise  
Joghurt  
1 Zwiebel  
1 TL Senf  
1 TL Zucker  
Salz, Pfeffer  
1 Bund Schnittlauch

Die gesäuberten Kartoffeln ca. 20 Minuten kochen, dann abgießen, etwas abkühlen lassen und pellen.

Die Kartoffeln vierteln und in Würfel schneiden. Die Eier klein schneiden und mit den klein gehackten Zwiebeln mit den Kartoffeln vermengen und mit der Brühe übergießen. Die Mayonnaise, den Joghurt und den Senf vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken und unter den Kartoffelsalat heben.

Den Schnittlauch hinzufügen und ggf. nachwürzen. Dann den Kartoffelsalat ca. eine Stunde ziehen lassen. Wiener Würstchen schmecken hervorragend zu unserem westfälischen Kartoffelsalat.



**Guten Appetit!**



## Rätsel

### Sudoku

In die freien Kästchen trägt man die Ziffern von 1 – 6 so ein,

von 1 – 6 so ein,

dass

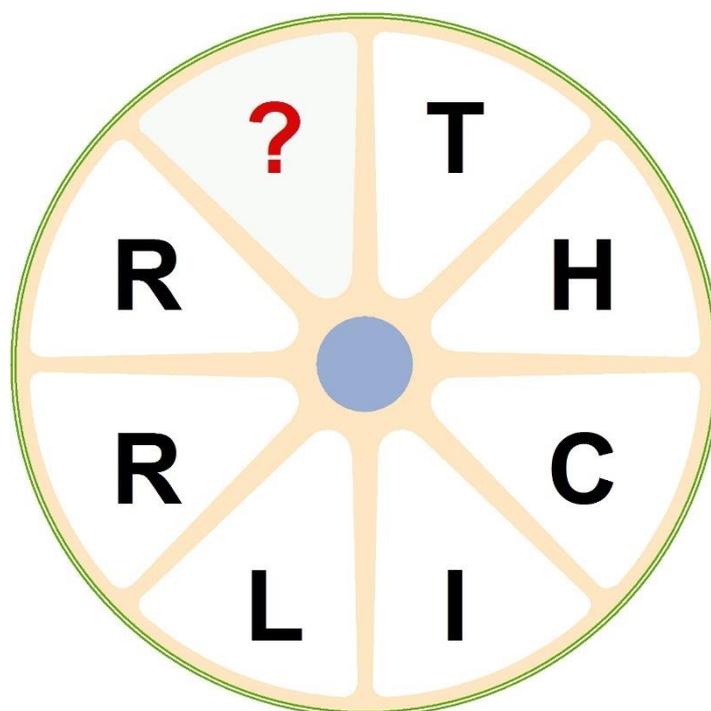
- in jeder Zeile
- in jeder Spalte
- in jedem 3 x 2 Kasten

die Ziffern von 1- 6 vorkommen

2		5		1	4
1			6		
5		6			
		2	5		1
		1			2
4	2		1		

### Wort Rad

Das Fragezeichen muss durch einen Buchstaben ersetzt werden, damit ein sinnvoller Begriff entsteht. Probieren Sie aus, an welcher Stelle das Wort beginnt und in welche Richtung (im oder gegen den Uhrzeigersinn) Sie es lesen können.





## Kreuzworträtsel mit Hilfsbuchstaben

militärischer Dienstgrad	Jagd mit Greifvögeln	gewiefter Mensch (franz.)	↙	musikalischer Halbton	Beiname der Thatcher ('... Lady')	Geldrückzahlung	↘ <b>E</b>
↙	<b>F</b>	<b>F</b>		<b>Z</b>	↙ 4		
<b>M</b>	<b>A</b>	○ 6	○ 1	Einzelwort		Wald ausdünnen	
Kolbenge treide	<b>L</b>	<b>L</b>	↘ Einheit d. elektr. Spannung	<b>V</b>			<b>T</b>
Hauptstadt Mikronesiens	<b>K</b>	<b>O</b>			<b>N</b>	○ 2	
↙	<b>N</b>	<b>U</b>	↘ Erfordernis		↘ Abk.: cum tempore		<b>T</b>
afrikanische Kuhantilope	○ 7	↘ Entscheidungsgewalt	<b>M</b>				<b>T</b>
↘ Diebstahl mit Gewalt	<b>R</b>			○ 3	↘ chinesischer Politiker (Peng)	<b>T</b>	
Traubensorte	<b>E</b>	↘ chemisches Element			<b>L</b>		○ 8
○ 5	<b>I</b>			<b>L</b>			

exzellenz Miller GmbH

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Hinweis zur Lösung: russische Region mit extremem Klima

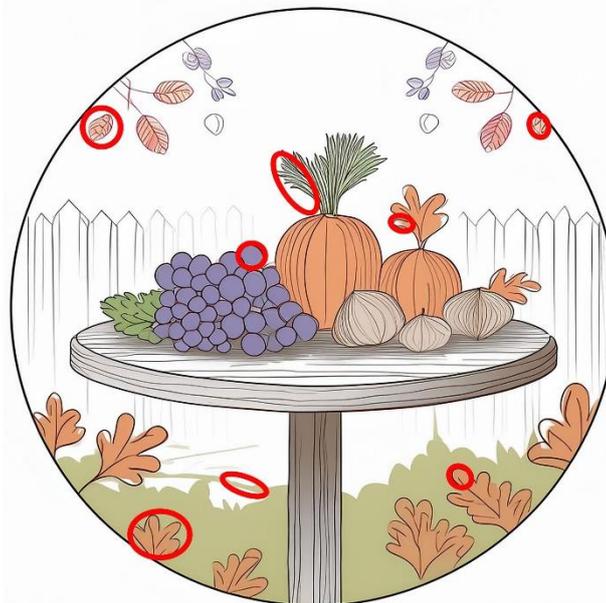


## Auflösung aus dem Monat September 2024

### Auflösung Kreuzworträtsel

	Z				V			
B	R	A	T	S	C	H	E	
	E	M		C	H	O	R	
E	P	O	C	H	E		M	
	O	R		W			N	E
T	R	A	G	I	K	E	R	
	T		U	N			N	K
	A	H	N	D	E	N		
	G		S	E	L	E	N	
N	E	S	T	L	I	N	G	

### Auflösung Bilderrätsel



**POSTHORN**

### Auflösung Brückenwörter

FILIGRAN				A	R	B	E	I	T		GEBER
ZUNFT				M	E	I	S	T	E	R	BRIEF
LINKS		A	U	S	S	E	N				PFOSTEN
UMFANG						R	E	I	C	H	STAG
LAUB			W	A	L	D					KAUZ
REISE				Z	I	E	L				FAHNDUNG
KUECHEN					S	C	H	A	B	E	MESSER
WECHSEL						K	U	R	S		STURZ
UMWELT	S	C	H	A	D	E	N				ERSATZ
HAND					V	O	L	L			BLUT



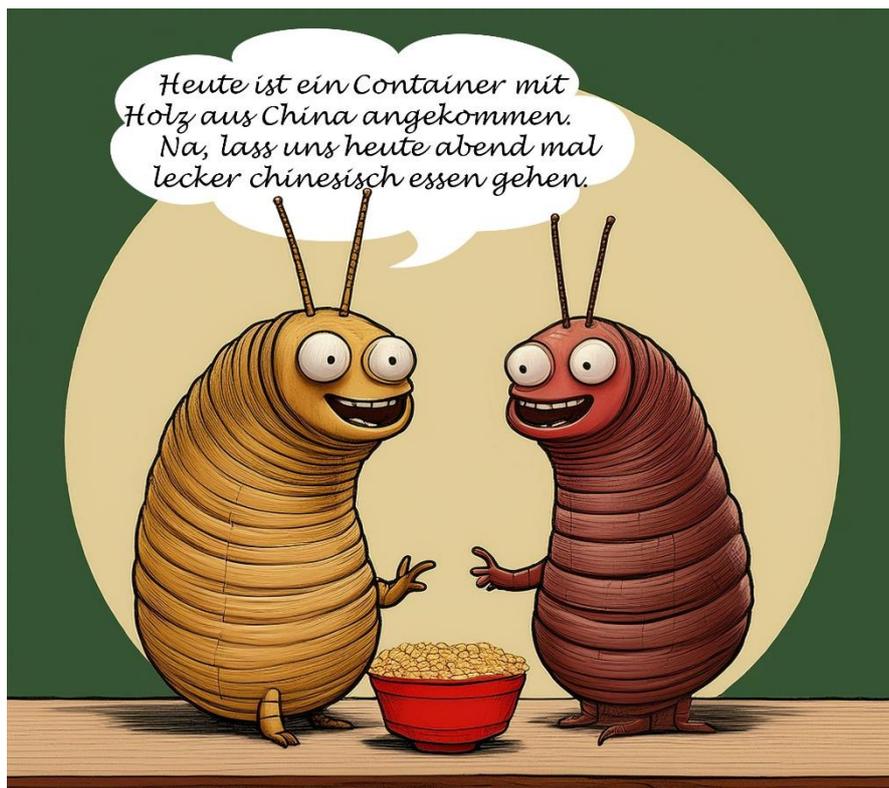
## Lachen ist gesund ...

Der Juniorchef hat das Gefühl, dass seine Angestellten ihm nicht den notwendigen Respekt zollen und hängt an seine Bürotür ein Schild mit folgenden Worten: „Ich bin der CHEF!“ Am späten Nachmittag sagt seine Sekretärin zu ihm: „Ihre Frau hat angerufen und will, dass Sie ihr Schild heute Abend wieder mitbringen!“

Herr Huber schaut sich den Jungen ihm gegenüber mit der Schnupfnase eine ganze Zeitlang an und sagt dann: „Hast du denn gar kein Taschentuch?“ „Doch, aber das verleihe ich nicht!“

An der Rolltreppe hängt ein Schild: „Bei Benutzung der Rolltreppe sind Kleinkinder auf dem Arm zu tragen“. Ein Passant läuft daran vorbei und brüllt: „Wo kriege ich denn auf die Schnelle ein Kleinkind her?“

Ein Vater spielt im Freizeitpark mit seinem Hund Schach. Eine vorbeilaufende alte Frau schaut und sagt: „Sie haben aber einen klugen Hund!“ „Nee, da täuschen Sie sich, der verliert dauernd!“





## *Aus dem Poesiealbum*

*„Mit Wissen, Können, Willen  
schöpft man aus dem Vollen.*

*Mit „Eventuell“ und „Irgendwie“  
gelingt es selten - oder nie.“*



*Aufgepaßt: Männer können gute Beifahrer sein!*

### **Impressum:**

Für das Impressum ist verantwortlich:

Verantwortlich: Ernst-Olaf Mende

Einrichtung: Altenzentrum Hospital

Straße: Hospitalgasse 1-3

Postleitzahl / Ort: 36251 Bad Hersfeld

Telefon: 06621 50 46 0

Fax: 06621 50 46 50

E-Mail: [info@badhersfeld-gesundbrunnen.org](mailto:info@badhersfeld-gesundbrunnen.org)



[altenzentrumhospital](https://www.altenzentrumhospital.de)