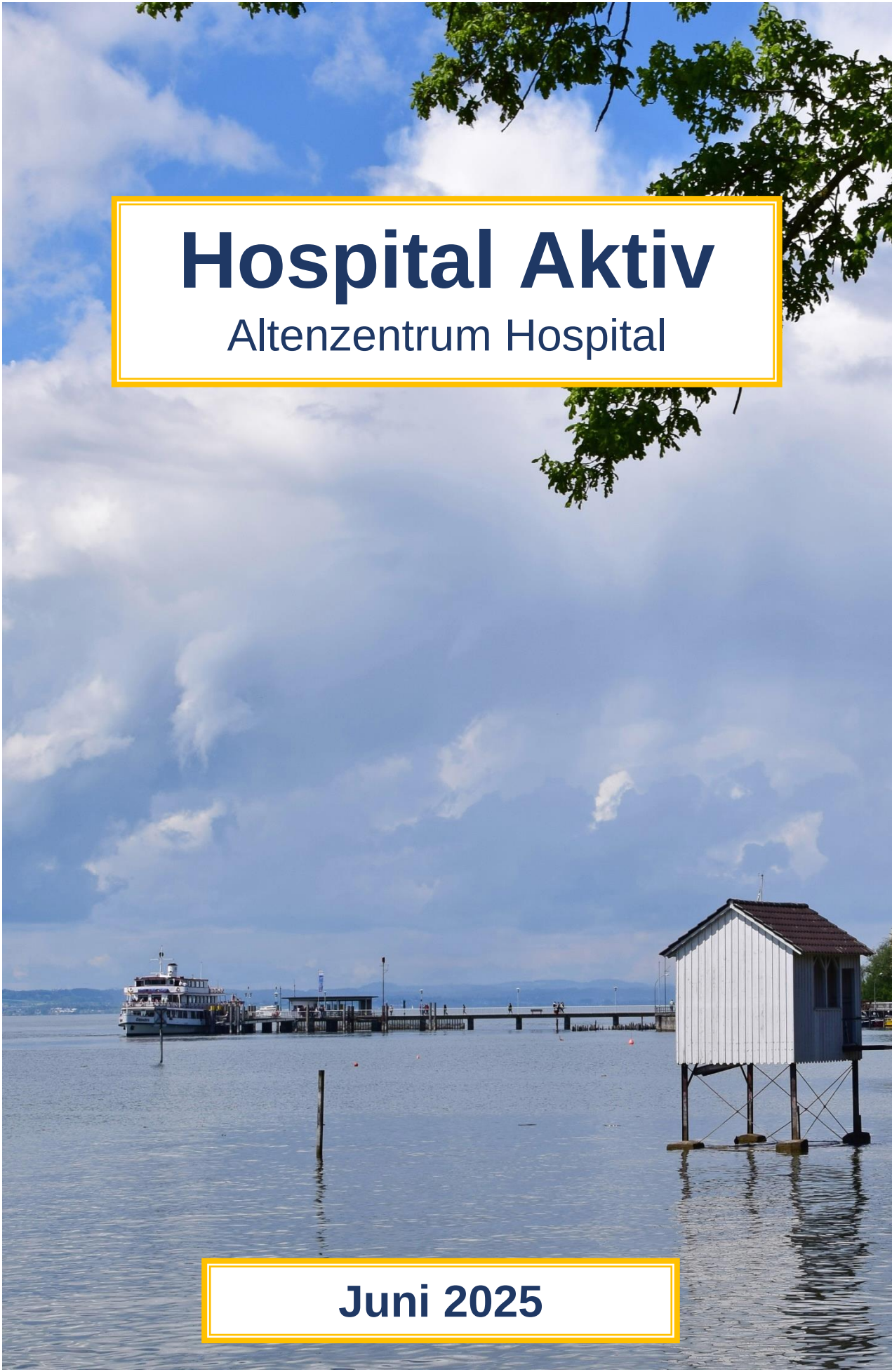




# Hospital Aktiv

Altenzentrum Hospital

**Juni 2025**

## Liebe Leserin und lieber Leser,

*„Das Wetter am Siebenschläfertag  
sieben Wochen bleiben mag.“*

Das sagt eine alte Bauernregel. Gemeint ist damit in diesem Jahr der Freitag, 27. Juni. Der historische Bezug ist eine alte Heiligen-Legende, die sowohl im Christentum als auch im Islam als eine überlieferte Tradition gilt. Demnach sollen in der antiken Stadt Ephesus an der türkischen Ägäisküste um das Jahr 250 nach Christus etwa sieben junge Christen vor ihrer Verfolgung aufgrund ihres Glaubens in einer Berghöhle Schutz gesucht haben. Dort wurden sie auf Befehl des damaligen Kaisers Decius eingemauert und verfielen vom Herrgott behütet in einen tiefen Schlaf über mehrere Jahrhunderte.

Etwa im Jahr 437 wollte ein ortsansässiger Bauer diese Höhle für seine Schafe als Stall nutzen und ließ das schützende Mauerwerk entfernen. Die Brüder erwachten aus ihrem Jahrhundert-Tiefschlaf und verspürten als erstes einen gewaltigen Hunger. Einer machte sich auf den Weg, um Brot für alle zu holen. In der inzwischen christlich gewordenen Stadt kannte er niemanden mehr, fand aber einen Bäcker, bei dem er das Brot bestellen konnte. Zum Bezahlen gab er ihm eine Goldmünze mit dem Bild des damaligen Kaisers Decius, etwas anderes besaßen die Brüder ja nicht. Der Bäcker ließ den zuständigen Bischof kommen und dieser machte sich mit einigen Bürgern auf den Weg zur Höhle, wo die anderen Brüder warteten. Sie gelten seitdem als Beweis für den Glauben an die Auferstehung der Toten und als Schutzpatrone gegen Schlaflosigkeit.

Einen sonnigen und warmen Übergang vom Frühling in den Sommer mit duftenden Wiesen und einer blühenden Natur wünscht

Ihr Team des Hauses ...

## Herzensfahrerin unserer Tagespflege geht in Rente!



Im April war der letzte Arbeitstag unserer lieben Gaby. Wenn die Gäste unserer Tagespflege schon private Buchungen vornehmen wollen und bei der Verabschiedung Tränen in den Augen haben, dann sagt das so einiges.

Ihre lieben Kolleginnen und Kollegen haben ebenfalls so einige rührende Worte gefunden:

„... Du warst viele Jahre eine gute Seele in unserer Tagespflege. Tagtäglich hast du die Gäste morgens mit dem Bus abgeholt und nachmittags wieder nach Hause gefahren. Zwischendurch hast du dich dann um ihr leibliches und seelisches Wohl gekümmert und wenn die Türen unserer Tagespflege längst verschlossen waren, hast du die Räume wieder für den nächsten Tag hergerichtet. Du hast geschaut, dass die Fahrzeuge in Schuss bleiben, die tägliche Tourenplanung mitgestaltet und hattest dabei immer (wirklich immer!) ein Strahlen im Gesicht und Freude an der Arbeit! ...“

Liebe Gaby, wir werden an dich denken und wünschen dir alles erdenklich Gute für deinen neuen Lebensabschnitt!

Wir freuen uns schon jetzt auf deinen angekündigten Besuch!



## Impressionen vom diesjährigen Frühlingsfest

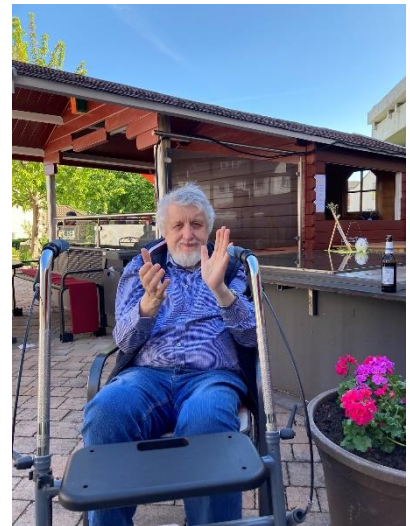
Wir hatten zu unserem Frühlingsfest einen unglaublichen Tag mit wundervollen Begegnungen und ganz viel glücklich sein.

Unser Frühlingsfest war wunderschön: Nicht nur die erste Haus-Bratwurst vom Grill, Eierlikörbowle und die verschiedenen Sorten an selbst gebackenen Kuchen (... ein herzliches Dankeschön an alle Kuchenbäcker und Kuchenbäckerinnen...) haben uns heute begleitet, sondern auch Spiel und Spaß kamen nicht zu kurz. Stefan aus dem Voralpenland hat dann am Nachmittag mit seinem Akkordeon für super Partystimmung und jede Menge Freude (inkl. Freudentränen) gesorgt.

Ein rundum gelungenes Fest...

Wir danken allen Seniorinnen & Senioren und Angehörigen unseres Hauses sowie allen Gästen für ihren Besuch!





## Dankeschön unserer Bewohnerinnen & Bewohner

### Tag der Pflege am 12. Mai

*„Danke für euer Herz, eure Geduld und euren unermüdlichen Einsatz – jeden Tag“.*

Anlässlich zum Tag der Pflege am 12. Mai haben unsere Seniorinnen und Senioren gemeinsam mit dem Betreuungsteam liebevoll gestaltete Dankeskarten gebastelt!

Diese Karten wurden persönlich von den Seniorinnen an die Pflegekräfte und Mitarbeitenden im Haus, begleitet von warmen Worten, strahlenden Augen und ehrlicher Wertschätzung überreicht.

Es war eine gelungene Überraschung! Wir haben uns sehr darüber gefreut und sind noch immer total gerührt von all den lieben Worten, welche uns die Seniorinnen stellvertretend für alle im Haus übermittelt haben.

Ein kraftvoller sowie emotionaler Moment, der gezeigt hat, wie viel Nähe, Dankbarkeit und Menschlichkeit in unserem Alltag steckt. Denn Pflege ist nicht nur eine Aufgabe – sie ist Beziehung, Vertrauen und gelebte Fürsorge. Und genau das wollten unsere BewohnerInnen heute sichtbar machen:

Danke für diese tolle und unendlich süße Geste! Ihr seid Klasse!



**SAVE THE DATE!**

## ERNTEMARKT

**Jetzt Datum vormerken!**

**13. & 14. SEPTEMBER**

**IM ALTENZENTRUM HOSPITAL**

Es erwarten Sie:

- **Zahlreiche Handarbeiten regionaler Aussteller**
- **Kaffee & Kuchen**
- **Musik & Unterhaltung**
- **ein abwechslungsreiches Programm an beiden Tagen**
- **viele Aktionen**

**ALTENZENTRUM HOSPITAL  
HOSPITALGASSE 1-3  
36251 BAD HERSFELD**

**Tel.: 06621 5046-0**

**E-Mail: [info@badhersfeld-gesundbrunnen.org](mailto:info@badhersfeld-gesundbrunnen.org)**



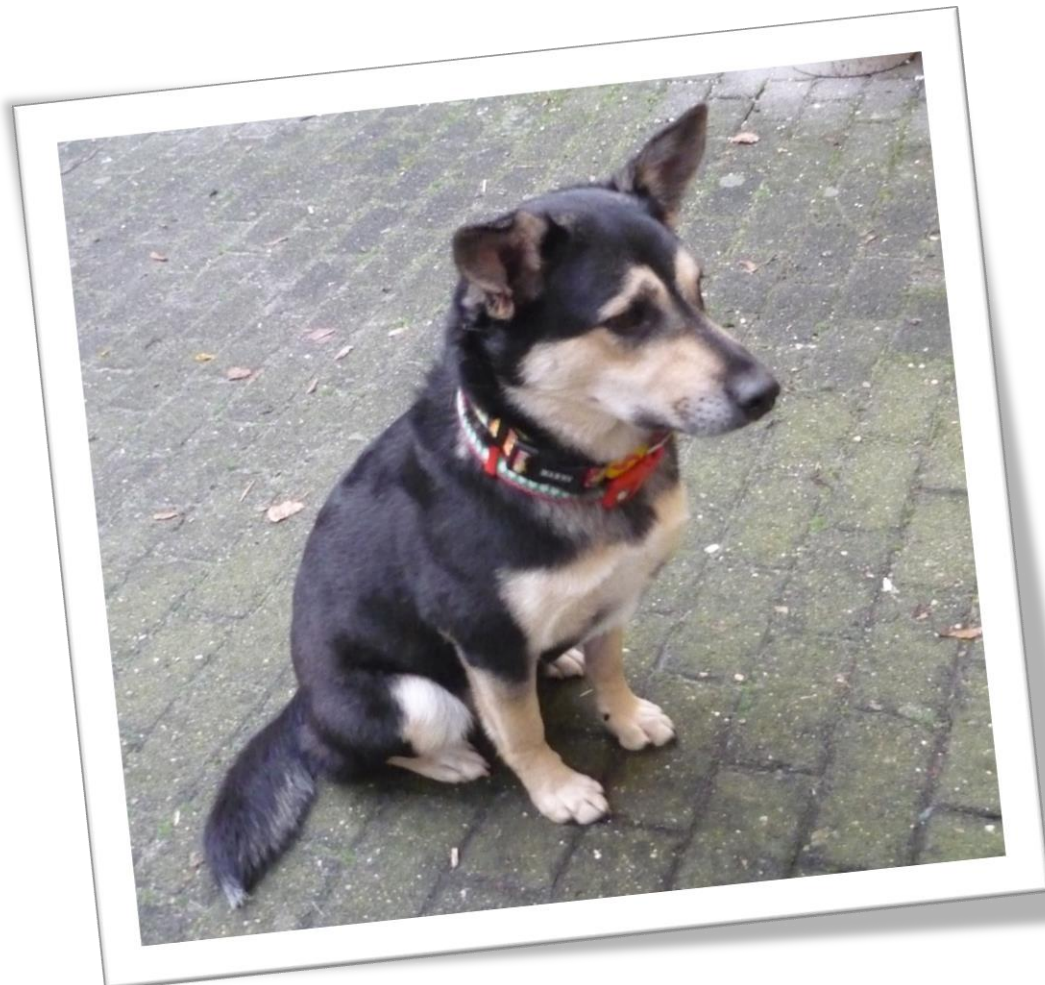
## Moritz: Mina auf Besuch

von Margitta Binde

Meine älteste Tochter musste für eine Fortbildung für 2 Tage nach Berlin. Ihre Katzen kann man durchaus ein paar Tage alleine lassen, sie sind in der Regel nicht so auf ihre Besitzer fixiert. Sie kommen alleine gut zurecht, wenn man ihnen genug zu fressen und zu trinken hinstellt. Bei Hunden ist das etwas anderes. Hunde sind Rudeltiere und auf die Gesellschaft anderer Menschen angewiesen. Der Hundehalter, also Frauchen oder Herrchen, ist die vertraute Bezugsperson, deren Nähe er sucht und auch braucht, um sich sicher und wohl zu fühlen. Hunde können zwar 4 bis maximal 6 Stunden allein in ihrer gewohnten Umgebung verbringen, aber mit zunehmender Dauer geraten sie immer mehr unter Stress.

Sie fangen an zu jaulen, kratzen an der Tür, pinkeln in die Ecken oder machen ihr Geschäft auf den Teppich. Durch Bellen und Winseln versuchen sie, auf sich aufmerksam zu machen. Alles Zeichen von Angst, die mit der Zeit immer größer wird. Das wollte meine Tochter ihrem Hund Mina nicht antun und ich auch nicht. Also kam Mina mit Decke, Leine und Futternapf für zwei Tage zu mir. Moritz musste eingesperrt werden, was er sich nur widerwillig gefallen ließ. Bei ihm wusste man nie, wie er auf einen tierischen Gast reagieren würde. Mina war schon verunsichert genug, dass ihre vertraute Umgebung nicht mehr da war und sie mich auch nur von meinen gelegentlichen Besuchen kannte. Dementsprechend zurückhaltend und vorsichtig würde sie sein. Ich legte Minas Decke auf den Teppich im Wohnzimmer. Dort war es gemütlich und sie hatte die Küche und alles im Blick. Natürlich musste sie die fremde Umgebung erst einmal ausgiebig begutachten und beschnuppern. Gott sei Dank kam sie nicht auf die Idee, die neue Umgebung zu markieren! Sie blieb ganz ruhig, auch als Jeannie hereinkam, um den Gast zu begrüßen. Die beiden kannten sich ja von gelegentlichen gemeinsamen Spaziergängen. Da hatten sie sich auch gut verstanden. Ich war erleichtert. So weit, so gut. Mina nahm die neue Umgebung mit den fremden Geräuschen und Gerüchen gelassen auf. Als Jeannie wieder nach unten in ihr Revier ging, holte Mina sich ein gefundenes Tierspielzeug, ließ sich auf

dem Teppich nieder und begann gemütlich daran zu knabbern. Auch als es Abend wurde, blieb sie ruhig und entspannt. Wir machten noch einen kleinen Spaziergang an der Leine, denn ich wollte nicht riskieren, dass sie mir wegläuft. Sie blieb entspannt, schnüffelte, wo es sie interessierte und schaute immer wieder zu mir auf, um sich zu vergewissern, dass ich noch da war. Nach einer guten halben Stunde hatte ich genug und sie anscheinend auch. Langsam machten wir uns auf den Heimweg, der für diese Nacht auch ihr Zuhause war. Dort angekommen, machte sich Mina mit Appetit über ihren Napf her, und als er leer war, legte sie sich auf ihre Decke und schlief langsam ein. Auch die Nacht verlief ruhig und entspannt. Am nächsten Morgen um 8 Uhr war Mina munter, fing an zu fiepen und wollte hinaus in den warmen, sonnigen Sommermorgen. Na, das ließ ich mir gerne gefallen nach der ruhigen und entspannten Zeit mit ihr!



## Kalenderblatt Juni 2025

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Besondere Tage                          |
|----|----|----|----|----|----|----|-----------------------------------------|
|    |    |    |    |    |    | 1  | 8.6. Pfingstsonntag                     |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9.6. Pfingstmontag                      |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 19.6. Fronleichnam                      |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 29.6. Christi Himmelfahrt /<br>Vatertag |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |                                         |
| 30 |    |    |    |    |    |    |                                         |

### Juni – Rosen, Sonne und gelebte Tradition

Der Juni ist der erste Sommermonat und wird oft als Zeit des Aufbruchs und der Lebensfreude empfunden. Die Tage sind nun lang, das Licht golden, die Luft erfüllt vom Duft blühender Blumen.

Mit der Sommersonnenwende um den 20. Juni erreicht die Sonne ihren höchsten Stand am Himmel – ein kosmisches Schauspiel, das seit Jahrtausenden gefeiert wird. Es ist der längste Tag des Jahres, ein Symbol für Helligkeit, Wärme und das pulsierende Leben in der Natur.

Besonders die Rosen stehen jetzt in voller Blüte und tauchen Gärten, Parks und Landschaften in ein farbenprächtiges Meer – deshalb trägt der Monat auch den liebevollen Beinamen „Rosenmonat“.

2025 fällt Fronleichnam auf den 19. Juni. In vielen katholischen Regionen ziehen an diesem Tag festlich geschmückte Prozessionen durch die Straßen, begleitet von Musik, Blumenteppichen und geschmückten Altären – ein Ausdruck gelebten Glaubens und tiefer Verbundenheit mit der Tradition.

## **Berühmte Geburtstagskinder**

Am 6. Juni 2025 wäre Thomas Mann 150 Jahre alt geworden – einer der ganz Großen der deutschsprachigen Literatur. Mit Werken wie Buddenbrooks, Der Zauberberg und Doktor Faustus hat er sich in die Weltliteratur geschrieben. Sein Stil ist klug, ironisch, oft tiefgründig und gesellschaftskritisch. Er war nicht nur Schriftsteller, sondern auch ein engagierter Demokrat, der aus dem Exil gegen Hitler sprach. Thomas Mann ist ein Autor, dessen Gedanken und Figuren immer noch faszinieren und nachwirken. 1929 hat er den Nobelpreis für Literatur gewonnen, vor allem für seinen Roman "Buddenbrooks" (1901). Darin beschreibt er den Aufstieg und Fall einer norddeutschen Kaufmannsfamilie. Ein kluger Kopf, ein Weltbürger – und bis heute eine feste Größe der Weltliteratur.

## **Rückblick: heute vor 50 Jahren**

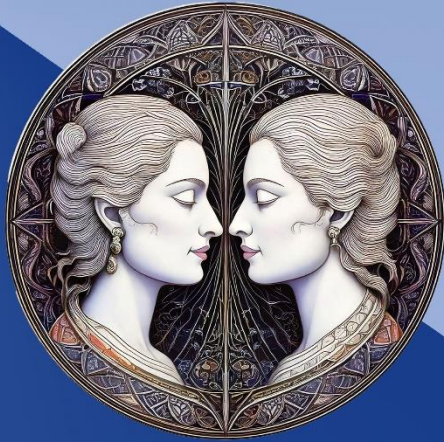
Am 1. Juni 1975 wurde in Deutschland das Mindestalter für die Volljährigkeit von 21 auf 18 Jahre gesenkt. Damit durften junge Erwachsene früher als zuvor Verträge abschließen, wählen, heiraten und über ihren Wohnsitz bestimmen. Das Gesetz zeigte, dass Jugendliche in den 70er Jahren als selbstständig und entscheidungsfähig angesehen wurden. Es stärkte ihre Mitbestimmung und war ein wichtiger Schritt in Richtung mehr Eigenverantwortung und politische Teilhabe.

## **Sportliche Ereignisse**

Vom 4. bis 8. Juni 2025 ist Deutschland Gastgeber der Endrunde der UEFA Nations League. In der Allianz Arena in München und der MHPArena in Stuttgart spielen die vier besten Nationen der aktuellen Nations-League-Saison um den Titel. Die besten Teams der Gruppen spielen gegeneinander. Es gibt zwei Halbfinals, ein Spiel um Platz drei und das große Finale.

Für Fußballfans in Deutschland ist das eine seltene Gelegenheit, internationalen Spitzenfußball live im eigenen Land zu erleben. Es ist wie eine Mini-EM vor der Weltmeisterschaft 2026.

## Sternzeichen



### **Zwilling**

**21.5. - 21.6.**

Die Zwillinge sind ein wahres Kommunikations- und Vielseitigkeits-Talent. Sie sind neugierig, können sich schnell anpassen und lieben es, wenn sie geistig stimuliert werden. Sie lieben Abwechslung, Lebendigkeit und Freundschaft.

### **Krebs**

**22.6. - 22.7.**

Der Krebs ist ein gefühlsvolles Wasserzeichen, regiert vom Mond. Menschen dieses Sternzeichens gelten als sensibel, intuitiv und fürsorglich. Sie schätzen Nähe, Familie und Harmonie, können aber auch launisch und zurückgezogen sein.



## Gesund im Juni: Hören kann man üben

Mit den Jahren lässt das Hörvermögen der Ohren allmählich nach. Etwa ab dem 60. Lebensjahr kann es vorkommen, dass man menschliche Stimmen nicht mehr richtig wahrnimmt. Im Alter von 70 Jahren leidet fast jeder Zweite unter einem nachlassenden Hörvermögen. Die Sinneszellen im Innenohr verlieren allmählich ihre gewohnte Leistungsfähigkeit, was ein normaler Alterungsprozess ist. Dies kann sich leider auch auf die Leistungsfähigkeit des Gehirns auswirken. Die Konzentration und die Verarbeitung von Geräuschen aus der Umgebung lassen allmählich nach. Das ist nicht gut, denn es kann dazu führen, dass man sich von seiner Umwelt isoliert fühlt, sich zurückzieht und eventuell in eine depressive Stimmung gerät. Was kann man selbst dagegen tun?

Man kann mit einfachen Übungen, die man in den Alltag einbaut, etwas dagegen tun. Zum Beispiel ist es sinnvoll, wenn man draußen auf der Straße in einer Fußgängerzone unterwegs ist, zu versuchen, die einzelnen Geräusche zu identifizieren und

voneinander zu unterscheiden, auch Wortfetzen, Türen- und Fensterschlagen oder Autogeräusche zu erkennen und zuzuordnen. Dies ist eine einfache Übung, die man im Alltag leicht durchführen kann. Auch beim Einkaufen in einem Geschäft gibt es Möglichkeiten, das Gehör zu trainieren und festzustellen, wie zuverlässig das eigene Hörvermögen noch ist. Die Gespräche der anderen Kundinnen und Kunden registrieren und Satzketten wahrnehmen oder an der Kasse stehen und einen Teil des Austausches zwischen anderen Kunden mitbekommen. Natürlich ohne unangenehm aufzufallen und nachzufragen, wenn man etwas nicht versteht. Es geht einfach darum, für sich selbst die Ohren in der Wahrnehmung des Alltags zu trainieren. Einfache Übungen im Alltag. Einen Versuch ist es wert.

## **Zeitsprung: Klappern am Anfang – die Schreibmaschine**

Die erste mechanische Schreibmaschine soll es bereits im 18. Jahrhundert in England gegeben haben. Es sind jedoch keine Zeichnungen erhalten, sondern nur eine sogenannte Patentschrift, die von der Erfindung berichtet. Erst im folgenden 19. Jahrhundert gab es die ersten Maschinen mit einer Tastatur für 25 Buchstaben, die nach ihrem Erfinder, dem Deutschen Karl Drais, den Namen „Schreibmaschine“ erhielten. Hintergrund dieser Erfindung war die Erblindung seines Vaters, dem er damit das selbstständige Schreiben ermöglichen wollte. Um 1874 stellte der Erfinder „Remington“ in Amerika die ersten manuellen Schreibmaschinen mit einer speziellen Tastatur in Serie her.

Es hatte sich herausgestellt, dass die ursprünglich alphabetisch angeordnete Tastatur im Geschäftsleben zu umständlich war, da die Nutzer die Anschläge abwechselnd mit der rechten und linken Hand ausführten. Deshalb stattete Remington die Maschinen wenig später mit einer Umschaltung zwischen Groß- und Kleinbuchstaben aus. Schließlich wurde ein automatisches Farbband eingebaut. Damit war sie fast perfekt! Nach einigen Pannen und weiteren Verbesserungen verbreiteten sich die Remington-Maschinen schnell in den Schreibstuben und Büros Nordamerikas. Etwa zur gleichen Zeit wurden auch in Dänemark die ersten Modelle

hergestellt und etwa 300 Stück verkauft. Von da an ging es rasant aufwärts.

Die Vorteile gegenüber der Handschrift lagen auf der Hand. Es hatte sich gezeigt, dass solche Maschinen ein wichtiger und unverzichtbarer Faktor im Geschäftsleben geworden waren. Die auf einem Blatt Papier erzeugten Schriftzeichen waren gut sichtbar und lesbar, und eine Durchschrift konnte ohne großen Aufwand angefertigt werden. Der Siegeszug der Schreibmaschine begann

im Geschäftsleben in Deutschland, Europa und Amerika und Wegbereiter für die heutigen Computer.

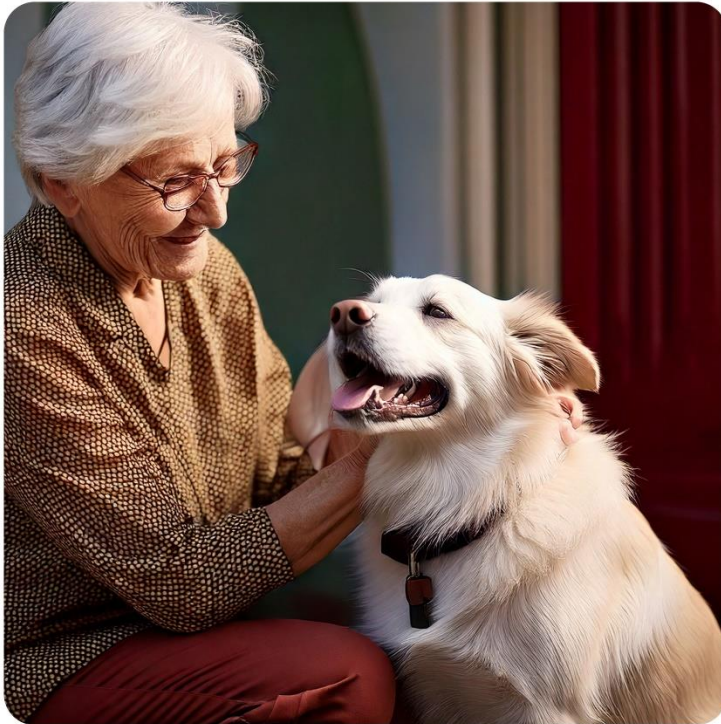


Die Schreibmaschine auf unserem Foto ist vom Typ „Continental“ der Wanderer-Werke in Chemnitz. Sie war die erste Serienschreibmaschine und kam nach jahrelangen Versuchen und zahlreichen Verbesserungen 1906 schließlich patentiert auf den Markt. In den folgenden 40 Jahren gehörte sie zu den technisch fortschrittlichsten Maschinen in

Deutschland und wurde ein zuverlässiger Verkaufsschlager.

Ein weiterer Kassenschlager wurde nach dem Zweiten Weltkrieg die Schreibmaschine der Firma „Olympia“, die in den 60er und 70er Jahren weltweit mehr als eine Million Maschinen verkaufte. Noch heute vertreibt diese Firma, die inzwischen einem chinesischen Unternehmen gehört, regelmäßig etwa 5.000 Maschinen der beliebten alten Version pro Jahr. Vorzugsweise an kleinere Betriebe, aber immerhin! In gewisser Weise sind die alten Maschinen „abhörsicher“, was man von einem Computer nicht ohne weiteres behaupten kann!

## Wissenswert: Die Aufgabe von Therapiehunden



Ein Therapiehund ist ein ganz normaler Haushund, der eine spezielle Ausbildung erhalten hat. Sie werden im medizinischen und therapeutischen Bereich zur Heilbehandlung eingesetzt. Die Erfahrung hat gezeigt, dass die Nähe zu einem Tier, insbesondere zu einem Hund, eine heilende Wirkung auf den Menschen hat. Hunde trösten durch

ihre Nähe zum Beispiel bei Trauer und auch bei Angstzuständen kann ihre bloße Anwesenheit helfen, ablenken und stärken. Sie sind wichtige Helfer auf vier Pfoten, die dem Menschen bei körperlichen und seelischen Beeinträchtigungen treu und zuverlässig zur Seite stehen.

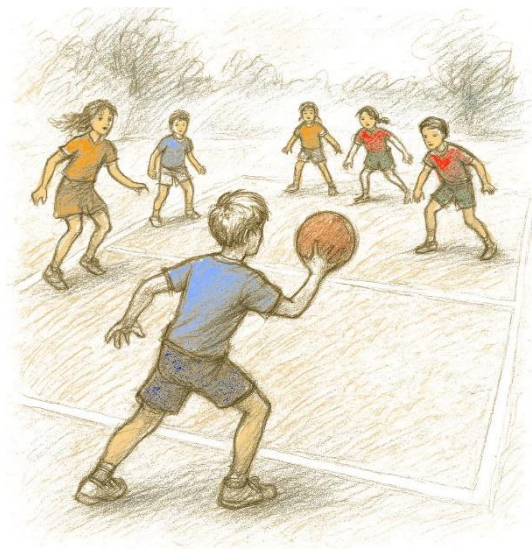
Auch für Demenzkranke haben sich Therapiehunde als positive und verlässliche Hilfe erwiesen. Das Streicheln des warmen Fells und das Kuscheln mit dem Tier lösen positive Gefühle aus und wecken Erinnerungen an Zeiten, in denen man selbst ein Tier besaß oder kannte. Das tut gut und entspannt für eine Weile. Ängste können sich lösen und einem Gefühl der Erleichterung und Freude Platz machen. Mensch und Tier fühlen sich eins und können sich - zumindest für eine Weile - ihres Lebens freuen.

Natürlich bedarf es dazu einer speziellen Ausbildung für das Tier und auch für den Menschen, der es einsetzt. Die so genannte „tiergestützte Therapie“ gibt es noch nicht lange und wird ständig weiterentwickelt. Ein Therapiehund wird darauf trainiert, menschliche Stimmungen wahrzunehmen und positiv zu beeinflussen. Natürlich geht das nicht von heute auf morgen und auch nicht jeder Hund ist für einen solchen Einsatz geeignet. Dies stellt sich

aber spätestens während der Ausbildung heraus und meist gibt es schon im Vorfeld deutliche Hinweise, welcher Hund für eine solche Aufgabe in Frage kommt und welcher besser nicht. Allein seine Anwesenheit und seine liebevolle Zuwendung, indem er sich an den Menschen schmiegt, sich streicheln lässt und ihm damit signalisiert, dass er mit seiner Trauer oder seinen Ängsten nicht allein ist, löst belastende Spannungen und tut einfach gut. Man ist nicht allein und einsam.

Im Gegensatz zu vielen Menschen ist der therapeutisch ausgebildete Hund vorurteilsfrei und unbelastet von alten oder neuen zwischenmenschlichen Gefühlen und Problemen, schlechten Erinnerungen oder auch spontaner Ablehnung. Durch seine tröstende Anwesenheit fühlt sich der Mensch nicht mehr allein gelassen und es tritt eine beruhigende Entspannung ein. Ohne Worte spendet der Therapiehund Trost, Geborgenheit und Hoffnung. Inzwischen geht man davon aus, dass sich die Anwesenheit eines Hundes nicht nur positiv auf die Psyche auswirkt, sondern es gibt auch Hinweise darauf, dass sie - zumindest für eine Weile - auch körperliche Schmerzen lindern können. Was kann es Schöneres geben?

## **Zeitsprung: Als der Wendeplatz noch unser Spielfeld war**



In den Jahren nach dem Krieg war vieles einfacher. Das galt auch für die Art zu spielen. In einer Zeit, in der Kinder ohne Aufsicht den ganzen Nachmittag draußen verbrachten, entwickelte sich der Wendeplatz am Ende der Straße zu einem ganz besonderen Ort. Ein freier Raum aus Asphalt und Fantasie, ohne Verkehr, ohne Zäune, ohne Schranken. Frei für

das, was Kinder am liebsten taten: sich bewegen, ausprobieren, miteinander spielen.

Der Wendeplatz war Spielfeld und Treffpunkt zugleich. Fast jeden Nachmittag füllte er sich mit Stimmen, Lachen und dem dumpfen Aufprall eines Gummiballs auf dem Boden. Sobald die Schule vorbei war und die Hausaufgaben grob erledigt, kamen sie aus allen Ecken der Straße – mit Kreide, Ball und Begeisterung. Die Kreide war das erste Werkzeug. Mit ihr entstanden die Spielflächen direkt auf dem Asphalt. Kein Zentimetermaß war nötig – ein paar gezielte Striche, ein kurzer Streit über die Linienführung, ein Handschlag zur Einigung. Schon war das Völkerballfeld bzw. Zwei-Felder-Ball-Feld oder auch Brennball genannt, bereit.

Das Spiel war einfach – und genau deshalb so beliebt. Zwei Mannschaften traten gegeneinander an. Jeder Seite gehörte ein Feld, dahinter befand sich der Raum für den Außenposten: den Spieler, der bereits abgeworfen worden war und nun versuchte, von außen das Blatt zu wenden. Ziel war es, die Gegenspieler mit dem Ball zu treffen. Wer getroffen wurde, ohne den Ball zu fangen, schied aus – vorübergehend, bis er sich vom Außenposten durch das Treffen eines Gegenspielers wieder ins Feld zurückbrachte.

Es gab keine Schiedsrichter, aber eine Art stiller Kodex. Streit wurde lautstark ausgetragen, aber ebenso schnell beigelegt. Wer sich unfair verhielt, wurde zurechtgewiesen – nicht von Erwachsenen, sondern von den anderen Kindern. So entstanden Respekt, Gemeinschaft und Zusammenhalt.

Die Umgebung wurde Teil des Spiels. Ein herumliegendes Holzbrett wurde zur Grenze, ein Gullideckel zur Mittellinie, ein Stück Stein zur Kreide, wenn die echte verbraucht war. Der Platz passte sich den Spielen an – und die Kinder passten sich dem Platz an. Doch in den Erinnerungen derer, die hier gespielt haben, bleibt er lebendig. Ein Beweis dafür, dass es nicht viel braucht, um ein Stück Freiheit zu finden – nur einen Ball, ein paar Freunde und einen Platz, an dem man willkommen war.

## Gedicht

### Stundenglas

von Franz Xaver

Im Stundenglas verrinnt der feine Sand,  
Die Stunden dehnen sich zu weiten Räumen.  
Ein Jahr verweht wie Spuren am Strand,  
Verloren im Meer der ungezählten Träume.

Und was wir hielten für ein festes Ziel,  
Verblasst im Nebel unausweichlich leise.  
Die Zeit kennt nicht Geduld, noch Spiel -  
Sie schreitet weiter auf derselben Reise.

### Schöne Junitage.

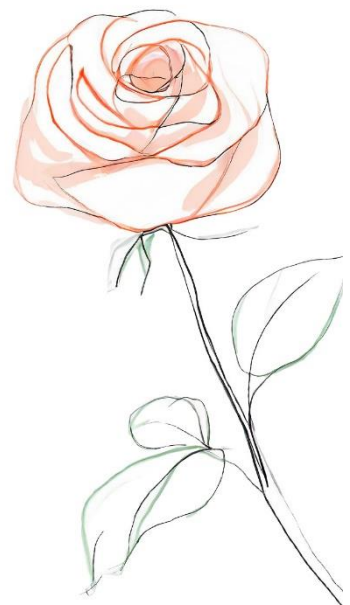
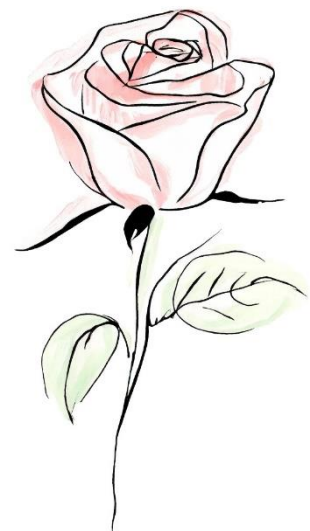
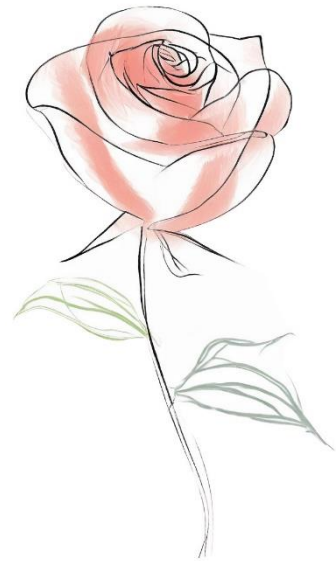
von Detlef von Liliencron

Mitternacht, die Gärten lauschen,  
Flüsterwort und Liebeskuss,  
Bis der letzte Klang verklungen,  
Weil nun alles schlafen muss  
flussabwärts singt eine Nachtigall.

Sonnengrüner Rosengarten,  
Sonnenweiße Stromesflut,  
Sonnenstiller Morgenfriede,  
Der auf Baum und Beeten ruht  
flussabwärts singt eine Nachtigall.

Straßentreiben, fern, verworren,  
Reicher Mann und Bettelkind,  
Myrtenkränze, Leichenzüge,  
Tausendfältig Leben rinnt  
flussabwärts singt eine Nachtigall.

Langsam graut der Abend nieder,  
Milde wird die harte Welt,  
Und das Herz macht seinen Frieden,  
Und zum Kinde wird der Held  
flussabwärts singt eine Nachtigall.



## Rezept von der Oma: Herrencreme

### Zutaten:

**1 Liter Milch**  
**2 Pck. Vanillepudding**  
**1 Vanilleschote**  
**2 Eier**  
**50 gr. Zucker**  
**1 Prise Salz**  
**1 Stamperl Rum/20 ml**  
**Schokoraspeln**  
**400 gr. Schlagsahne**

### Zubereitung:

Das Puddingpulver, Zucker, eine Prise Salz mit den Eiern und der Milch glatt verrühren. Die Vanilleschote hinzufügen und in einem Topf unter ständigen rühren aufkochen.

Dann in einem kalten Wasserbad unter gelegentlichem Umrühren erkalten lassen und das Stamperl Rum hinzufügen. Kurz vor dem Servieren die Schlagsahne

schlagen und unter die Vanillemasse heben sowie die Schokoladenraspeln darüber streuen.



**Guten Appetit!**

## Rätsel

### Kreuzworträtsel mit Hilfsbuchstaben

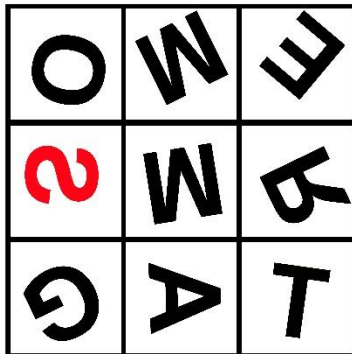
|                                        |          |                                          |                               |                             |                                    |               |                   |
|----------------------------------------|----------|------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|---------------|-------------------|
| Sing-<br>vogel                         | ↖        | Vorname<br>d. Mode-<br>zarin<br>Lauder † | ↖<br><b>E</b>                 | Boden-<br>erhe-<br>bung     | ↖                                  | ↖<br><b>N</b> | Edelgas           |
| ↻<br>1                                 | <b>E</b> |                                          |                               |                             | <b>N</b>                           | <b>E</b>      | ↻<br>8            |
| Leute,<br>Men-<br>schen                |          | US-<br>Film-<br>komiker<br>(Woody)       | ↻<br>5                        | bäuer-<br>liches<br>Anwesen | →<br><b>H</b>                      | <b>O</b>      | <b>F</b>          |
| unheim-<br>liches<br>Geister-<br>wesen | →        | ↖                                        |                               |                             | ↻<br>7                             | <b>N</b>      | fliegen<br>(ugs.) |
| ↻<br><b>A</b>                          |          | <b>L</b>                                 |                               | König<br>von<br>Juda        |                                    | Fehllos       | ↖                 |
| jeder<br>ohne<br>Aus-<br>nahme         | <b>E</b> |                                          | ab-<br>züglich                | ↖                           |                                    | ↖             |                   |
| ↻<br><b>F</b>                          |          | ↻<br>2                                   |                               | <b>Z</b>                    |                                    | ↻<br>6        | <b>T</b>          |
| Gegen-<br>teil von<br>Arbeits-<br>zeit |          |                                          | italie-<br>nische<br>Tonsilbe | ↻<br>4                      | franz.,<br>latei-<br>nisch:<br>und | →<br><b>E</b> |                   |
| ruhig,<br>abge-<br>klärt               |          | Leiste<br>beim<br>Hoch-<br>sprung        | →                             |                             |                                    | ↻<br>3        |                   |
| ↻<br><b>G</b>                          |          |                                          |                               | <b>S</b>                    |                                    |               |                   |

exzellenz Miller GmbH

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |

Hinweis zur Lösung: Eingabe, Ersuchen

## Wortquadrat

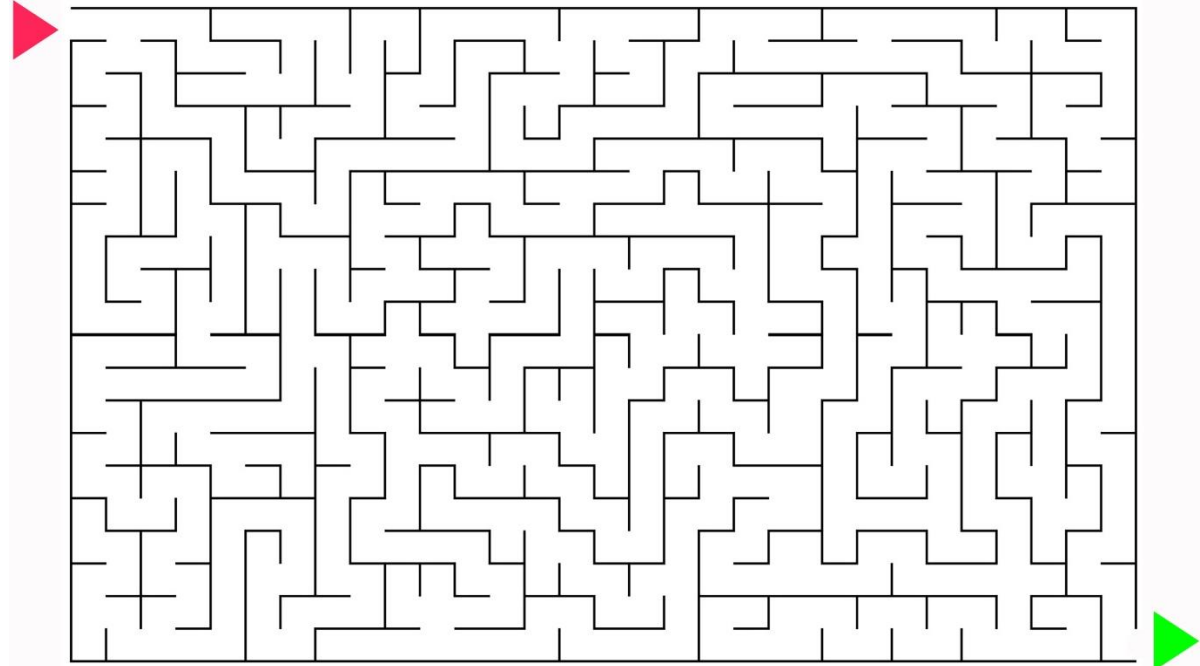


Hinter dem Buchstabensalat versteckt sich ein sonniger und warmer Tag.

Verbinden Sie die Buchstaben, damit das gesuchte Wort gefunden wird. Der Start-Buchstabe ist rot.

## Labyrinth

Wer findet den richtigen Weg?



## Sudoku

In die freien Kästchen trägt man die Ziffern von 1 – 6 so ein, dass

- in jeder Zeile
- in jeder Spalte
- in jedem 3 x 2

Kasten

die Ziffern von 1- 6 vorkommen

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 |   | 6 |   |   | 1 |
|   |   |   |   |   | 4 |
|   | 1 | 5 | 4 |   |   |
|   |   | 4 |   | 1 | 2 |
| 3 |   |   |   |   |   |
| 4 |   | 1 | 2 |   |   |

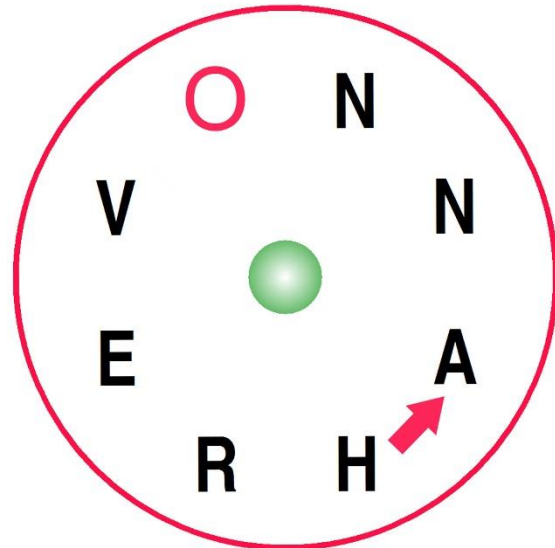
## Auflösung aus dem Monat Mai 2025

### Auflösung Kreuzworträtsel

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | A | S |   | N |
| E | S | P | R | E | S | S |
|   | C |   | P | N |   | I |
| P | H | R | A | S | E |   |
| G | L | A | D | I | O | L |
|   | A | P |   | B | L |   |
| A | U | S | R | E | I | S |
|   |   |   | A | L | T | A |
|   | B | A | N |   | H | C |
| F | R | A | C | K |   | H |
|   | A |   | H | A | N | S |
|   | M | U | S | I | K | E |

Lösungswort: **KARLSBAD**

### Auflösung Wortrad

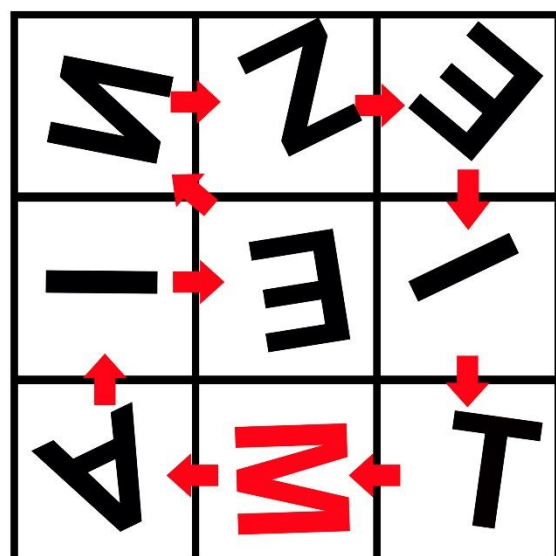


Lösungswort:  
**HANNOVER**

### Auflösung Sudoku

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 6 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | 4 | 3 | 6 | 1 | 2 |
| 4 | 5 | 1 | 2 | 6 | 3 |
| 3 | 6 | 2 | 1 | 5 | 4 |
| 6 | 3 | 5 | 4 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 4 | 5 | 3 | 6 |

### Auflösung Wortquadrat



Lösungswort: **MAIENZEIT**

## Lachen ist gesund ...

Im Restaurant Herr Seiffert zu seiner Ehefrau: „Luise, hier musst du nicht wie daheim dein Gebet sprechen, die können hier kochen!“



Die Kinderstiftung zieht für Spenden von Haus zu Haus. Es klingelt bei Familie Bauer. „Wir sammeln für die Kinderstiftung, Haben Sie etwas abzugeben?“ Herr Bauer: „Kevin, Jaqueline, Dennis, Sepra, Steffen, Juli, Max kommt mal zur Tür. Da steht jemand und möchte euch mitnehmen!“

Brigitte zu ihrer Freundin. „Du glaubst es nicht. Mir wurden Karten für die French Open angeboten. Leider heirate ich an dem Tag. Du weißt nicht zufällig, wer Interesse an einem mittelgroßen, nicht uninteressanten Mann hat?“

Herr Weber zu seinem Kumpel. „Warum hat dein Sohn denn eine Dachbox gekauft, er fährt doch schon so ein großes Auto?“ Kumpel: „Sein Kollege meinte, das dies sehr praktisch ist, denn dann würde man die Kinder kaum noch hören!“

Zwei Damen sitzen in der S-Bahn vor dem Friedhof und werden von einem Herrn angesprochen: „Darf ich fragen, wie alt Sie sind?“ — „85 Jahre jung! Warum fragen Sie?“ — „Na ja, ich wundere mich, dass Sie sich noch so schick machen. Ist das mit 85 Jahren noch nötig?“ — „Wie alt sind Sie denn?“ — „93!“ — „Und glauben Sie, dass es sich für Sie noch lohnt, nach Hause zu fahren?“



„Frau Doktor, ich glaube, ich leide unter Gedächtnisschwund!“ „Seit wann haben Sie das denn schon?“ fragt die Ärztin nach. „Seit wann habe ich was?“



## Aus dem Poesiealbum

*"Rosen sind rot,  
Veilchen sind blau,  
bleib immer fröhlich  
und ehrlich und schlau."*



*„Sonnenbrille auf, Alltag aus – wir fahren dem Abenteuer entgegen.“*

### Impressum:

Für das Impressum ist verantwortlich:

Verantwortlich: Cornelia Knierim

Einrichtung: Altenzentrum Hospital

Straße: Hospitalgasse 1-3

Postleitzahl / Ort: 36251 Bad Hersfeld

Telefon: 06621 50 46 0

Fax: 06621 50 46 50

E-Mail: [info@badhersfeld-gesundbrunnen.org](mailto:info@badhersfeld-gesundbrunnen.org)



[altenzentrumhospital](http://altenzentrumhospital)